

OISTERWIJK



FEBRUARI 2021 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde
op Valentijnsdag

Karin Bloemen
'De mafste en leukste dingen
gebeuren in het theater'



ONZE NETTO PRIJS IS HET BEWIJS

KeukenHal is opgericht in 2006 met een showroom in Heerlen. In 2016 openden zij een vestiging in Roermond en Helmond en later in 2018 is daar KeukenHal Tilburg nog bij gekomen.

Bij KeukenHal vindt u een brede keuken-collectie, met daarbij alle stijlen, kleuren en afmetingen. Of u nu op zoek bent naar een trendy keuken, een klassieke keuken of een moderne keuken. Bij KeukenHal heeft u talloze mogelijkheden qua kleuren, opstelling en afmetingen. Ook bieden wij diverse merken keukenapparatuur zoals Bora, ATAG, Siemens en Bauknecht aan.

Wij zorgen ervoor dat de keuken perfect past in uw keukenruimte. Een persoonlijk ontwerp op basis van uw wensen kan natuurlijk niet ontbreken.

U komt niet voor verrassingen te staan. Onze keukens zijn scherp geprijsd en alle keukens zijn inclusief keukenapparatuur. Wat voor keuken u ook kiest, bij KeukenHal bent u altijd verzekerd van de laagste prijs. U ziet bij ons direct wat een keuken kost. Hierdoor hoeft u niet te onderhandelen over

de prijs van de keuken. Bovendien zijn al onze keukens zonder meerprijs leverbaar in andere kleuren en opstellingen.

Onze showrooms zijn een bron van inspiratie. De perfecte plek om op uw gemak de mogelijkheden voor uw nieuwe keuken kunt bewonderen. U bent dan ook van harte welkom. Wij hebben meer dan 40 verschillende keukenopstellingen in diverse stijlen.

Ook showroomkeukens koopt u voordelig bij KeukenHal, omdat wij onze showrooms met enige regelmaat willen vernieuwen.

De showroomkeukens die wij vervangen bieden wij dan extra voordelig aan. Uw korting kan oplopen tot wel 50%!

We ontvangen u graag wanneer het weer mag.

BEKIJK DE TALLOZE MOGELIJKHEDEN OP ONZE WEBSITE OF BESTEL ONS GRATIS MAGAZINE!

BEWIJS 1
DIRECT DE
LAAGSTE PRIJS

BEWIJS 2
ALTIJD GOEDKOPER
DAN OP INTERNET

BEWIJS 3
ALLE PRIJZEN INCL.
APPARATUUR

BEWIJS 4
KEUKENS GEPRIJSD
ZOALS OPGESTELD

BEWIJS 5
ALTIJD DE LAAGSTE
PRIJSGARANTIE

KEUKENHAL TILBURG Ringbaan-Zuid 380, Tilburg | 013 – 206 2444 | www.keukenhal.nl

ONZE ^{NETTO} PRIJS IS HET BEWIJS. WWW.KEUKENHAL.NL



STAAL DESIGN

van de bovenste plank

Ben je op zoek naar iets moois dat je industriële interieur helemaal af maakt? Kies dan voor staal! DR Metal Design ontwerpt en maakt onder andere stalen deuren en kozijnen, trapleuningen en -balustrades, meubels en trappen. Alles geheel op maat en daarmee uniek.

Eigenaar Damien Rietvink begon zijn bedrijf in november 2019. "Daarvoor deed ik in mijn vrije tijd al regelmatig iets voor vrienden en kennissen", vertelt Damien. "Het is een beetje een uit de hand gelopen hobby. Ik vind het gaaf dat ik nu van a tot z bij ieder project betrokken ben. Alleen de montage wordt gedaan door ons 'vaste team'."

Stalen deuren

De hobby is in korte tijd uitgegroeid tot een bloeiende onderneming. "Staal is onze corebusiness, maar rvs behoort ook tot de mogelijkheden. Op het moment maken we veel stalen deuren; scharnierdeuren, schuifdeuren en taatsdeuren die twee kanten op kunnen draaien. Je kunt ze helemaal naar jouw eigen wensen vormgeven; de vlakverdeling, de kleur, de handgrepen en het glas dat je erin wilt hebben. Stalen deuren met glas - vooral van de gang naar

de woonkamer - zijn helemaal hot, daarmee heb je vrij zicht en volop natuurlijke lichtinval in huis. En ze vormen natuurlijk een geweldige eyecatcher."

Designmeubels op maat

"We maken bovendien steeds vaker designmeubels op maat, zoals sidetabels en tafels, meestal een combinatie van staal en hout. Mensen zoeken heel bewust buiten het standaard aanbod op de woonboulevard. Het is een uitdaging om precies datgene te creëren wat ze in hun hoofd hebben. Regelmatig laten we onze creativiteit de vrije loop en ontwerpen we meubels voor onze eigen collectie. Dat is iets waar we ons in de toekomst steeds meer op willen gaan richten."

Benieuwd naar
de mogelijkheden?
Maak dan een
afspraak!



BIJ ONS VIND JE GEEN
STANDAARD MODELLEN



Uw woonstijl, uw droomstijl

Wij geven
vrijblijvend advies
aan huis. Bel of mail ons
voor een afspraak!



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oosterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans



12



49



20



14



30



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Februari: de maand waarin we massaal de liefde vieren. Hopelijk zonder dat het coronavirus op wat voor wijze dan ook roet in het eten gooit. Want juist nu is de liefde zo ontzettend belangrijk. Niet alleen het verliefd zijn of het hebben van een relatie, maar ook de liefde en aandacht voor alle mensen om je heen. Iedereen verdient immers een beetje extra aandacht.

Stuur dit jaar op Valentijnsdag voor de verandering dus niet alleen een kaartje naar je grote liefde, maar verras ook je ouders, dierbare vrienden, die

buurvrouw die jou altijd helpt of wie dan ook die het volgens jou verdient om even in het zonnetje gezet te worden. Met een kaartje, een bos bloemen, iets lekkers, een tegoedbon, je kunt het zo gek niet verzinnen. Hoe klein of groot de verrassing ook is, reken maar dat je er een lach mee op het gezicht van de ontvanger tovert. En reken ook maar dat de ondernemers uit deze nieuwste editie van Bruist je maar al te graag helpen bij het vinden van een passend geschenk...

Wees lief voor elkaar!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

PLUK DE DAG

EN ZET HEM
IN EEN MOOIE
VAAS



Carpe diem is het meest populaire Latijn dat we kennen en betekent 'pluk de dag'. De Romeinse dichter Horatius wist het 2000 jaar geleden al: geniet vandaag van al het moois dat het leven je te bieden heeft. Zoals de vazen van GUAXS; sculpturen die met de hand zijn vervaardigd uit natuurlijke materialen. Stuk voor stuk kunstwerkjes waar je ook zonder bloemen van kunt genieten. Gun je jezelf een mini boost voor je interieur? Bij Meijs Wonen vind je de meest mooie GUAXS collectie. HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.

RINGBAAN ZUID 251 | TILBURG | [MEIJSWONEN.COM](https://meijswonen.com)

30 JAAR
MEIJSWONEN
— TILBURG —

Verleidelijke tips voor een diner voor twee

AARDBEIEN
EN VIJGEN
HEBBEN IETS
EROTISCH

Februari is een bijzondere maand. Niet alleen vanwege het schrikkeljaar eens in de vier jaar, maar vooral ook door Valentijnsdag. Die dag halen we alles uit de kast om onze geliefden te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoeft je de deur niet voor uit.

Het eerste waar je over na moet denken is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. In de winkel zijn ingrediënten te koop die van zichzelf iets erotisch hebben. Neem nou bijvoorbeeld aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor het vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken, zoals oesters (die bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (die bevatten foliumzuur wat de histamineproductie een boost geeft en daarmee het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (zorgt voor een gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoogt het testosterongehalte in je bloed).

Liefdesdrankjes

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt

ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (de geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

Belangrijke sfeermakers

Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Dat zijn de ultieme sfeermakers. Zorg voor een lekker achtergrondmuziekje zoals jazz, pianomuziek of r&b love songs. En vergeet tot slot niet om te zorgen voor een aangename temperatuur.

Finishing touch

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast en doe een lekker geurtje op. Nu kan jullie avond niet meer stuk!

Zoek je een speciaalzaak waar jij de ingrediënten voor jouw valentijnsdiner kunt kopen? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EINDELOOS FIETSEN

De nieuwe Chamonix C7 HMS e-bike van Gazelle heeft brede banden, ergonomisch gevormde handvatten en voorverkivering wat zorgt voor optimaal comfort. De elektrische fiets heeft een krachtige middenmotor die geschikt is voor alle verre ritten die je met de Chamonix maakt. En omdat je kunt kiezen voor een accu met een extra grote capaciteit, kun je eindeloos blijven fietsen. www.gazelle.nl



GENIETEN VAN BLOND

Deze blonde Bourgondiër is mooi in balans, vertrouwd en gedurfd gebrouwen. Vol, fris in de neus en met een lange nasmaak danst deze klassieker in je mond, met fruit en bitter die het ritme bepalen. Lamme Goedzak weet hoe je het leven moet vieren en is ook heerlijk om samen met jouw valentijn van te genieten. www.scheldebrouwerij.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



win

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Verras de allerliefste

TRENDY SFEERMAKERS

Carats Candles van Libbey met gemiddeld dertig branduren zijn sfeermakers die je urenlang laten genieten van het warme kaarslicht en de heerlijke geur. Haal bijvoorbeeld de frisse, groene geur van het tropisch regenwoud in huis met de geurkaars Rainforest. De trendy vormgeving van het glas, de houten deksel en de warme groene kleur maken van deze geurkaars een heuse eyecatcher in je interieur. www.libbey.eu



LIEFDEVOLLE SMAKEN

Lovechoc heeft voor jou en jouw Valentijn twee chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE PRACHT VAN ZICHTHOUT

In de Leolux-draaifauteuil Cream combineert Studio Truly Truly de mooiste natuurlijke materialen tot een comfortabele en elegante fauteuil. De houten kuip in gebogen noten- of eikenhout staat centraal, bekleed met een zachte bekleding in stof of leer. De aluminium draaivoet kan in elke kleur worden uitgevoerd voor een perfect resultaat. Cream heeft ook een bijpassende poef.

Onder andere verkrijgbaar bij Leolux Select Store: [KooS Kluytmans.nl](http://KooS.Kluytmans.nl)



Koop lokaal!

De aankleding voor de feestdagen, zoals de sfeerverlichting, kerstbomen en andere versieringen, is er weer opgeruimd. De dagen worden weer merkbaar langer, de voorjaarscollecties worden weer gepresenteerd en hopelijk komt het gevoel van het oude, normale leventje weer terug.

Wat zouden we de terrassen, normale openingstijden en bijbehorende gezellige ontmoetingen zonder restricties weer willen omhelzen! Wat denk je van carnaval voor velen? Terwijl ik deze column schrijf, weet ik nog niet of de lockdown al afgelopen zal zijn als deze editie verschijnt. Natuurlijk is deze wens bij iedereen erg aanwezig. Als we dan ook nog gespaard blijven wat betreft sluitingen of, nog erger faillissementen, dan prijzen we ons gelukkig. Neemt niet weg dat veel ondernemers het al lange tijd moeilijk hebben. Ik heb er echt mee te doen. Zorg er dan ook voor dat je je inkopen en andere zaken zoveel mogelijk lokaal doet. Ook hebben veel zaken, winkels en horeca de mogelijkheden om online te bestellen of te kopen. Denk daar ook eens aan als je toch digitaal wilt shoppen of bestellen.

Inmiddels is de jaarplanner weer rondgedeeld met daarop wat extra koopzondagen om te proberen de klanten tegemoet te komen en natuurlijk ook de inkomsten van de ondernemers wat aan te vullen.

Deze maand zullen Bruna en Heren van Oisterwijk verhuizen en hun nieuwe zaken openen. Ook kunnen we een massagesalon verwelkomen in de Burgemeester Verwielstraat. Allen: succes!

Ondanks alle beperkingen van afgelopen tijden zijn we bezig met een mooie campagne om weer meer klanten, bezoekers en gasten naar Oisterwijk te trekken. Met ons nieuwe passantenteller systeem kunnen we de verwachte toename mooi registreren en communiceren met onze leden. Ook daar willen we een stijgende curve zien! Lijkt me logisch na afgelopen tijden. We blijven optimistisch en positief in ieder geval en willen dat ook graag uitdragen zoals we al jaren doen!

Wisten jullie trouwens dat de nieuwe cadeaubon van Oisterwijk een groot succes is? Kijk op de site voor verkoop- en inleverpunten!

Ook benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Lees dan deze column en kijk op: www.bezoekoisterwijk.nl.

**Blijf gezond en denk aan elkaar.
Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**



Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



www.bezoekoisterwijk.nl

Foto: Andress Koois | Man met Camera

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 5 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Mannen die hun vrouw **een kus** geven in de ochtend, leven 5 jaar langer.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees die dag een keer **extra aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Koop een bloemetje voor je moeder! Alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Vrouwen krijgen liever een A4'tje vol met woorden **recht uit het hart**, dan een kaart met alleen een naam erop.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken, kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

Vrijgezel Alex stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Jij reageert toch ook?



Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Alex Jongerden.

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

“Hoe mijn vrienden mij zouden omschrijven? Als een leuke vent met wie het altijd gezellig is, denk ik. Met mij erbij is het in ieder geval nooit saai.” En dat blijkt ook wel als Alex enthousiast zijn verhaal vervolgt. “Ik houd wel van wat humor op zijn tijd. Daarnaast ben ik meestal wel te porren om op pad te gaan, al is het gewoon maar even gezellig naar de kroeg met vrienden.”

Je zou Alex kunnen omschrijven als een sociaal dier. Ook van een toekomstige partner zou hij het fijn vinden als zij lekker sociaal is. “Natuurlijk is het mooi meegenomen als ze er leuk uitziet, maar daarnaast vind ik het belangrijk dat een vrouw inhoud heeft zodat we ook een goed gesprek kunnen voeren, niet te materialistisch is en ook haar eigen leven heeft naast ons leven samen. Respect hebben voor elkaar, elkaar accepteren hoe we zijn en elkaar ook vrijlaten als we even ons eigen ding willen doen, dat hoort er voor mij ook bij.”

Alex zoekt

de liefde van zijn leven!

Maar het allerbelangrijkste is volgens Alex dat er meteen een goede klik is. “Je moet een goed gevoel bij elkaar hebben.” Die klik moet er overigens niet alleen zijn met Alex zelf, maar ook met zijn vrienden en natuurlijk met zijn twee zoons (van zestien en achttien). “Anders werkt het niet. Maar zo moeilijk zijn ze niet hoor”, voegt hij lachend toe.

Nog wat weetjes over Alex: “Ik houd van sport en ben groot fan van Ajax. Ik vind het niet alleen heerlijk om zelf te sporten, maar ook naar sport kijken doe ik graag. En dan is er nog de muziek. Mijn vader is muzikant, dus de liefde voor muziek heb ik al van jongs af aan meegekregen, vooral de muziek van Elvis Presley spreekt mij erg aan. Geef mij een microfoon en ik breng al zingend elk feestje op gang. Ik zei het toch al, met mij is het nooit saai!”



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar alexjongerden@gmail.com
📍 www.facebook.com/alex.jongerden



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.

Onze behandelingen

• Pigment

- Overbehandeling
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van een zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen bij de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt, hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en deze producten kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

06 8126 4333

CULINAIR GENIETEN

Keurslagerij La Cucina is in de afgelopen zeven jaar uitgegroeid tot een begrip in Oisterwijk. Het bedrijf wordt gerund door Janmaarten en Majella Maton samen met hun twee kinderen en hun enthousiaste, gezellige team. Het is daarom een echt familiebedrijf met een persoonlijk twist. De zaak is gevestigd in een voormalig restaurant. Dit geeft de winkel een bourgondisch en gezellig karakter.



Honger
gekregen?
Loop dan eens
binnen!



Gemuldehoekenweg 5, Oisterwijk | 013 5213492 | WWW.LACUCINA.KEURSLAGER.NL | info@lacucina.keurslager.nl

DAGJE UIT WK AFSTANDEN 2021



De WK afstanden, die eigenlijk eind februari plaats zouden vinden in Beijing, zijn verplaatst naar Thialf in Heerenveen. Van 11 tot en met 14 februari staat in deze schaats-tempel de 21e editie van deze Wereldkampioenschappen op de agenda. Thialf is hiermee de eerste ijsbaan die de afstandskampioenschappen voor de vierde keer organiseert. De schaatsers gaan tijdens de wedstrijden in een bubbel, om de kans op corona-besmettingen tot een minimum te beperken, en de wedstrijden worden waarschijnlijk zonder publiek gereden. De WK afstanden zijn ook meteen het slot van het internationale langebaanseizoen dat vanwege de coronapandemie veel kalenderwijzigingen heeft ondergaan. **Kijk voor meer informatie op www.thialf.nl.**

FILMPJE KIJKEN MALCOLM & MARIE

Malcolm en Marie zijn een stel dat net een filmpremière heeft bezocht. Onderweg naar huis babbelen ze over van alles en nog wat, tot ze aan de praat raken over hun voormalige partners. Een gesprek dat luchtig begint, maar al snel serieuzer en daarmee feller wordt. Sterker nog, het gesprek mondt uit in een discussie die hun relatie op het spel zet. Opkomende namen uit Hollywood, Zendaya (Spider-Man) en John David Washington (Tenet), spelen de hoofdrollen. Het drama komt van regisseur Sam Levinson, onder meer bekend van de actiethriller Assassination Nation uit 2018. **MALCOLM & MARIE is vanaf 5 februari te zien op Netflix.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ALS JE ME ZIET



Detective D.D. Warren, FBI-agente Kimberly Quincy en ontvoeringslachtoffer Flora Dane onderzoeken samen een oude zaak waar de beruchte crimineel Jacob Ness bij betrokken was. Hun zoektocht wordt al snel een stuk gevaarlijker dan ze verwacht hadden als blijkt dat de bewoners van het stadje waar ze terecht komen duistere geheimen verborgen houden. Flora dacht altijd dat haar ontvoerder zijn geheimen mee het graf in had genomen, maar is dat werkelijk zo? Terwijl ze alle drie gevaar lopen, ontdekt Flora eindelijk de waarheid achter de man die haar leven voorgoed veranderde. **ALS JE ME ZIET van Lisa Gardner is vanaf 25 februari verkrijgbaar.**



Een Bourgonje...



...mét inhoud!

Voor elke keukenwens is er een keuken en voor elke kookwens is er... de juiste inbouwapparatuur. Ben je een volwaardig thuiskok, wijnliefhebber of juist meer van gemak, zonder te veel poespas? Bij Bourgonje vind je de juiste invulling voor je keuken. Hoogwaardige materialen, apparaten van gerenommeerde merken en tóch betaalbaar. Kom voor een vrijblijvend advies en overzicht van de mogelijkheden eens langs in onze showroom, tijdens onze openingstijden of op afspraak in de avonduren.



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- **Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid**
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Een jongere huid?

Ouder worden; hangende oogleden, rimpels krijgen, kraaienpootjes ga zo maar door... Je moet er natuurlijk niet aan denken! Helaas krijgt toch iedereen hiermee te maken. Naarmate je ouder wordt, verliest je huid de energie en vernieuwt zich langzamer dan voorheen, waardoor de eerste tekenen van veroudering ontstaan.

Gelukkig zijn er tegenwoordig heel wat manieren om huidveroudering te verminderen! Een van die methodes is de Hydradermie Youth-behandeling. De Hydradermie Youth-Behandeling wordt ook wel de 'ster'-behandeling genoemd en is geschikt voor ieder huidtype. Door de behandeling wordt je huid goed gehydrateerd en gevoed, met als gevolg dat huidveroudering vermindert. Dat wil toch iedereen?

En wat zijn de resultaten...?

- de huid is hersteld en komt minder oud over
- de fijne lijntjes en rimpels zijn verminderd
- de huid krijgt een lift en ziet er frisser uit

Wil je het zelf ervaren maak dan een afspraak via www.artinails-beauty.nl of bel 013-5439028

Slechts
een telefoontje
verwijdert van
een mooie
en gladdere
huid.



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAAILS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAAILS-BEAUTY | WWW.ARTINAAILS-BEAUTY.NL

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Karin Bloemen over klussen en haar jubileum

Theatervoorstellingen hebben twee dingen met elkaar gemeen: toewijding en creativiteit. Het zijn deze twee kwaliteiten die artiesten ook tijdens de coronacrisis volop hebben ingezet. We spraken met Karin Bloemen over het afgelopen jaar en over haar toekomstplannen.

Ondanks corona is rasartieste Karin Bloemen druk bezig geweest. Zo speelde ze samen met de Old School Band een sfeevol muzikaal programma. En ook buiten het theater haalde ze nieuwe projecten van de plank. Karin quote Johan Cruijff: "Elk nadeel heb z'n voordeel." Ze heeft dan ook hard gewerkt aan een droom die ze al jarenlang koesterde, namelijk een zangstudio. Daarvoor stonden zij en haar man afgelopen zomer bij de Praxis en de Gamma, waarover ze in geuren en kleuren vertelt: "Ja, heel gênant ja. En je zag mensen ook kijken: 'Wat mot jij hier nou?!' Alsof ik anders ben dan überhaupt elk ander mens!"

Grootse jubileumshow

Ook zijn er nieuwe plannen, waaronder een grote jubileumshow. In 2023 zit Karin namelijk veertig jaar in het vak. Het moet een theatrale show worden met

mooie kostuums, humor en alle toeters en bellen. Het is nog even afwachten of alle grootste plannen door kunnen gaan nu er minder geld binnenkomt, maar ondertussen is Karin alvast bezig met een boek voor haar jubileum. "Het wordt gewoon een leuk verhalenboek over mijn werk en wat er gebeurt achter de schermen. Weet je, dat is een heel karwei, echt een naslagwerk."

'De mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater'

Voor dit jaar heeft Karin al genoeg ideeën en volop vertrouwen dat ook haar collega's weer met prachtige shows komen na maanden van onbedoelde rust. "Wij zijn nog veel meer nodig dan ooit om mensen een reikende hand te bieden en te verstrooien. En de mooiste, mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater."

'GEWOON EEN LEUK
VERHALENBOEK
OVER MIJN WERK'

P

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

Een piano huren?

Als u of uw kind begint met pianospelen is de aanschaf van een piano een grote uitgave, zeker omdat u nog niet weet of u of uw kind het wel leuk blijft vinden. Wij bieden u daarom de zeer aantrekkelijke mogelijkheid om eerst een piano te huren. Voor een niet te hoog bedrag per maand krijgt u van ons een goede piano in huis. Als u na een jaar besluit de gehuurde piano of een andere piano of vleugel aan te schaffen, dan verrekenen wij de betaalde huur en de transportkosten met het aankoopbedrag van de piano of vleugel. Zo heeft u dus eigenlijk het eerste jaar geld gespaard voor de aanschaf van een piano of vleugel.

Dat doe je bij Simons Piano!



Huren
vanaf € 25,-
per maand

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

Breathe in, shine out GENEO+ FACIAL



HUIDVERBETERING

MICRONEEDLING

GENEO+

ACNE

PEDICURE/MANICURE

EYEBROWS

LASHES

MAKE-UP

Met de Geneo+ behandelingen bereiken we uitstekende resultaten op het gebied van huidverbetering en -verjonging. Het gaat om de 3-in-1 OxyGeneo, dit is hét alternatief voor microdermabrasie, fruitzuurpeeling en zuurstofbehandeling in één. Te combineren met Ultrasound, die je uit kunt breiden met TriPollar Radiofrequentie. Kortom: een 5-in-1 SUPER FACIAL!

Ben jij benieuwd wat GENEO+ voor jouw huid kan betekenen?
Scan de QR-code en whatsapp met ons voor meer informatie.



Anne en Enid Kraaij | Hoogstraat 31, Oosterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS



Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in
energetische tuinaanleg.
Een ontwerp en aanleg vol
energie voor de 'beheerders'
van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd in:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

De energetische tuin?

Natuurlijk groen maakt gelukkig, een opmerking die je steeds vaker hoort. In de loop der jaren heeft men ontdekt dat de tuin een rustpunt kan zijn. Het is een verlengstuk van de woning. En daarom wil men ook in de tuin leven, zitten en rusten. Vaak ervaart men dat het werken in de tuin geen energie *ontneemt*, maar juist energie *geeft*!

Hoe ontstaat een energetische tuin en wat is het doel?

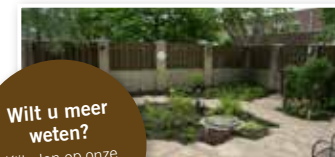
Het uitgangspunt is dat alles energie is. Energieën komen voor in positieve en negatieve vormen. Alle aanwezige energieën worden in kaart gebracht. Vanwege hun negatieve energie dienen aanwezige aardstralen vermeden of geneutraliseerd te worden.

Het doel: Het realiseren van een zo optimaal mogelijke leefomgeving voor mineralen, planten, dieren en mensen.

Bij het ontwerpen van een energetische tuin gaan we uit van de elementen. Dit zijn stoffen of krachten waartoe volgens oude filosofische concepten alles op aarde te herleiden is. De vier elementen, water, aarde, vuur en lucht zijn de oerprincipes waaruit alles is opgebouwd. Mensen hebben de vier elementen in zich en zij zijn nodig om te overleven. Ze vervullen de basisbehoeftes van ieder levend wezen.

Het ontwerpen van een energetische tuin is vooral een gevoelskwesitie. Daarom is het erg belangrijk om een open en eerlijk contact te hebben met de beheerders van de tuin. Alleen dan is het mogelijk een tuin te ontwerpen en aan te leggen die qua energie optimaal aansluit bij de beheerders.

Dit alles zorgt ervoor dat u een gezonde leefomgeving heeft waarin u automatisch ontspant en energie opdoet door simpelweg in uw eigen tuin te zijn!



Wilt u meer
weten?
Kijk dan op onze
website!

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





My Valentine

We blijven nog steeds thuis, maar dat betekent niet dat we Valentijnsdag aan ons voorbij laten gaan. Voor jou de mooiste rode Valentine beauty gifts om iedereen van wie je houdt mee te verrassen, inclusief jezelf...

1. Stronger With YOU Absolutely (for him) van Emporio Armani, vanaf € 81,- www.armanibeauty.com
2. Kiss Kiss Tender Matte 775 van Guerlain, € 40,- www.guerlain.nl
3. Rose Shower Oil van Aromatherapy Associates, € 33,- www.babassu.nl
4. Lingerie setje van Chantelle, BH € 79,95, Broekje € 39,95 www.chantelle.com
5. Scented candle Baies van Dyptique, vanaf € 34,- www.skins.nl
6. Cinnamon Mint Toothpaste van Marvis, € 9,10 www.celeste-parfums.nl

7. Rouge Smoking van BDK Parfums, € 150,- www.retreat.nl
8. Kure Bazaar Nagellak Masai, € 17,50 www.shizo.nl
9. Si Passione Intense Eau de Parfum van Armani, vanaf € 78,- www.debijkorf.nl
10. ROUGE van COMME des GARÇONS, € 145,- www.debijkorf.nl
11. Tas Crossbody van The Little Green Bag, € 119,95 www.thelittlegreenbag.nl
12. Moon Masterpiece Powder Lipstick van Mac Cosmetics, € 20,50 www.maccosmetics.nl

JIJ WIL TOCH OOK DE MOOISTE EN BESTE IMPLANTATEN IN JE GEBIT? KIES VOOR ZIRKONIA

Zirkonia implantaten zijn op dit moment **de mooiste en de beste implantaten** met resultaten die amper onderdoen voor het natuurlijke gebit.

Zirkoniumoxide is een materiaal waarop het lichaam niet reageert en **geen afstotingsverschijnselen** vertoont in tegenstelling tot metalen implantaten.

Bovendien is zirkoniumoxide **uiterst sterk**.

Onze praktijk is gespecialiseerd in het plaatsen van keramische implantaten met daarop vrijwel onzichtbare kronen.

Voor meer info:
keramiek@dentalshape.com

ultra-biocompatible

100% ceramic

strong

Welkom bij
DENTALSHAPE

Uw tandartspraktijk bekwaam in keramische restauraties op implantaten

Gespecialiseerd in keramische kronen, waarmee wij u graag van dienst zijn.

Ook bieden wij de mogelijkheid voor metaalvrije dentale prothesen.

Graag adviseren wij u.



Dentalshape Holland

Tandartspraktijk
Boerhaaveplein 9b,
Bergen op zoom

Guido Lambrechts
praktijkeigenaar



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers is specialist in betaalbare maatwerkoplossingen voor thuis of op het werk. Of het nu gaat om een op maat gemaakte schuifdeurkast, draaideurkast, servieskast, opbergkast, balie, boekenkast, thuiswerkplek, tv-meubel, tafel of bijvoorbeeld een werkblad met boven- of onderkastjes in de bijkeuken, het moet gek zijn willen onze specialisten het niet kunnen maken. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Ik hoop dat we allemaal kunnen kijken naar wat we nog wel hebben. Wij mensen zijn vaak geneigd te kijken naar wat we allemaal nog willen, waardoor we regelmatig vergeten te zien wat we hebben.

RESET

Het gaat in het leven niet alleen om krijgen wat je wilt, maar vooral ook om willen wat je al hebt. Het afgelopen jaar was voor veel mensen een ellendetrip, maar toch zijn er ook veel mooie dingen gebeurd. Zo hebben we allemaal een soort van reset gekregen. Even pas op de plaats.

We leefden daarvoor met z'n allen in een soort race waarbij het eigenlijk alleen maar over succes, werk en rekeningen betalen leek te gaan. Er zijn nog nooit zoveel jongeren met burn-outklachten geweest en een op de drie mensen krijgt tegenwoordig kanker.

Daarom geloof ik dat corona toch ook ergens goed voor is geweest. Niet alleen voor de mens, maar zeker ook voor de natuur.

Daarom mijn advies voor iedereen:
zet jezelf op nummer 1!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

Verleid jouw *Valentijn!*

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende (online) date? Of ga je dineren met jouw grote liefde? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Bij Valentijnsdag denk je automatisch aan rode lippen, want rood is de kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de date tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange, verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten, want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamerogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische (online) date in je agenda staan? Vier de liefde dan met een vriendin, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die je kunnen helpen om indruk te maken op jouw Valentijn.



De vele
mogelijkheden
van pvc vloeren



moduleo
Design Floors

Prachtige pvc vloeren in de juiste stijl!

Kom langs bij
Michiels Woonstijl.
Wij zijn thuis in
verschillende
woonstijlen. Samen
kijken we welke stijl
bij u past en welke
woonelementen samen
een geheel maken.

Dit keer:

PVC vloeren

Wonen

Slapen

Raamdecoratie

Al meer dan 35 jaar is
Michiels Woonstijl een
begrip in de regio.
Wij zijn een eigentijdse
woonwinkel met
stijlvolle en kwalitatief
hoogwaardige
woonformules.

**Kortom, wij hebben alles
onder één dak.**


Michiels Woonstijl

Sprendlingenpark 40-42
Oosterwijk
013 - 521 20 44
www.michielswoonstijl.nl

Word jij al te lang verdrietig van de weegschaal?

KOM DAN
NU IN
ACTIE!



Bestel je
producten
online!

Graag bij de bestelling de code 'Oisterwijk' vermelden.

Begin jij elke maandag vol goede moed met een dieet om vervolgens vrijdag met pizza en chips te eindigen op de bank? Dan kunnen wij jou daarbij helpen.

Mijn eigen lijn is geen dieet maar een eetprogramma waarbij je de overvloedige kilo's verliest en een gezonde levensstijl aanleert zodat je niet het jojo-effect krijgt. Dus... heb jij er al zin in?

Neem dan contact met ons op en wij gaan vol goede moed samen aan de slag.

Mijn eigen lijn
Soet en verantwoord afvallen!



Huysacker 10, Oisterwijk | 06-21620445 | contact@wilmaenmonique.nl | www.mijneigenlijn.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien het afscheid respectvol en waardig is. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier, zelfs in het weekend en de avonduren.

Wij beschikken over een eigen ophaaldienst, maar u kunt desgewenst zelf uw overleden huisdier naar ons toe brengen om hier in alle rust afscheid te nemen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



LIJSTENMAKERIJ
VAN ERP-BROEKHANS
SINCE 1883

EIGENARESSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL



Winnaar Gold Award Oisterwijk
Categorie: Meeste Stemmen

KAPSALON iBeau

Wassen/ Knippen/ Drogen
Dame €18,50

Wassen/ Knippen
Heer €17,50

Knippen
Kind t/m 10 jaar €10,00

Oisterwijk Kerkstraat 6 | Tilburg Kreverplein | Loon op Zand De Venloene 1
T 06-36 03 68 71 | W www.ibeau.nu



Maak online een afspraak
met de kapper app



Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!

Ben je digitaal het spoor bijster?



COMPUTER-
HULP NODIG?
BEL
013-4700711

Computerservice Oisterwijk helpt u graag bij al uw problemen
op het gebied van ICT. Flexibele service tegen scherpe tarieven.
Wij zijn beschikbaar voor zowel bedrijven als particulieren.

Computer Service Oisterwijk helpt je weer op weg!

Beneluxstraat 7b, Oisterwijk | 013 470 0711
www.computerserviceoisterwijk.nl

parel

Administratie & Advies

helpt u graag bij uw steeds
lastiger wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

De uitdeukspecialist in Tilburg en Etten-Leur!

Professioneel en perfect is de deuk verdwenen!



KLANTVRIENDELIJK
EN VAKKUNDIG

MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-50523842

Heeft je auto een kleine deuk opgelopen? Parkeerdeukje?
Fiets tegen de auto gevallen? Voor dit soort kleine reparaties kun je terecht
bij Properfect Restyling, gespecialiseerd in uitdeuken zonder spuiten.

properfect
RESTYLING

Kapitein Hatterasstraat 1 (Unit 21) Tilburg | 06-50523842 | info@properfectrestyling.nl | www.properfectrestyling.nl

DEZE SIMPELE TIPS
KUN JE VANDAAG NOG
TOEPASSEN!



*Nieuwe lamp
in trendy goud*



*Ander kleurtje
op de muur*

Lekker bont

*Meer levend
groen in huis*

Snelle make-over voor je *interieur*

Er komt een moment dat je de inrichting en de kleuren in je huis een beetje zat bent. Dan is het de hoogste tijd voor een make-over! Bruist geeft je enkele tips en tricks waarmee je jouw huis op een eenvoudige manier kan (re)stylen.

Eigenlijk is het heel eenvoudig om je interieur met de seizoenen mee te laten veranderen. Koop een paar nieuwe kussens voor op de bank, of een lekker warm kleedje, pas de kleuren van je kaarsen en bloemen aan en voilà: je hebt een andere sfeer in huis die helemaal past bij het huidige seizoen. Heb je een favoriete trendkleur? Kies deze kleur dan als basis en laat deze terugkomen in alle accessoires die je wilt vervangen. Probeer de accessoires in verschillende nuances van deze kleur te vinden. Zo combineert okergeel mooi met goud en cognac en houd je rust in je interieur.

Vers kleurtje

Met een nieuw likje verf op je wanden creëer je in no-time een heel andere sfeer. Kies diverse kleurstenen uit, bevestig ze op de muur en bekijk het van een afstand. Overdag is de beste tijd om de kleur te beoordelen, maar check de kleur vooral ook 's avonds. Bij kunstlicht zien de kleurstenen er weer heel anders uit. Tip: je hebt handige verftesters die je

op een stuk papier kunt rollen en daarna op de muur plakt. Het voordeel van een los papier is dat je het op verschillende plaatsen in je kamer kunt bekijken.

Decoratie

Ben je tevreden met je inrichting maar mis je toch wat sfeer, voeg dan planten toe aan je interieur. Veel (kleinere) planten bij elkaar is de laatste trend. En daar heeft iedereen wel ruimte voor in zijn kamer. Geen groene vingers? Kies dan voor vetplanten en cactussen, deze hebben weinig verzorging nodig. De laatste tijd zie je veel grote planten op pootjes, wat voor een speels en luchtig effect kan zorgen.

Waar vroeger één schilderij boven je bank hing, zie je tegenwoordig steeds meer een verzameling van dingen. Of koop zo'n mooi open rekje waar je jouw favoriete accessoires op kunt presenteren. De trend is dat je decoratie niet in het midden van de muur hangt, maar meer naar links of rechts. Dat geeft net iets meer speelsheid in je kamer.

Nog meer tips en tricks nodig? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm.
De banken zijn 200 cm breed.



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño





MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Februari helpt je vooruit

Ram 21-03/20-04

Op je werk kun je nu een ster zijn. De mensen om je heen helpen je erbij. Je moet deze gunst accepteren en waarderen.

Stier 21-04/20-05

Emoties kunnen je rationele denken verduisteren. Houd liever wat afstand. Je zult in februari niet veel goeds doen in je persoonlijke leven.

Tweelingen 21-05/20-06

Je zult op het werk niets van belang missen, dus je kunt nu dromen nastreven. Verwen jezelf met iets wat je al lange tijd wenst.

Kreeft 21-06/22-07

Je zult erkenning krijgen voor het oplossen van verschillende ruzies en conflicten. Na het voorstellen van een geschikt compromis kun je aan de verlangens van beide kanten voldoen.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult merken dat je niet zo dicht bij je geliefde staat als je gewend was en dat de gevoelens tussen jullie niet meer zo warm zijn.

Maagd 23-08/22-09

De maagd zal het in februari niet zo geweldig doen op het werk. De sterren staan niet in de juiste positie. Je moet het feit accepteren dat je niet altijd alles zelf in de hand hebt.

Weegschaal 23-09/22-10

In februari ontstaan er problemen op het werk. Je zult flink je best moeten doen om je huidige positie te behouden.

Schorpioen 23-10/22-11

Schorpioenen zullen genieten van veel geluk in hun privéleven. Een langdurige relatie zal stabiel zijn.

Boogschutter 23-11/21-12

Houd je administratie bij om een zootje te voorkomen. Je relatie is heerlijk stabiel. Ben je single? Dan wacht ergens de ware liefde op jou!

Steenbok 22-12/20-01

Februari is niet jouw geluksmaand voor het nemen van beslissingen. Weeg de situatie zorgvuldig af en vraag om advies bij de leden van je gezin.

Waterman 21-01/19-02

Februari zal in het teken staan van je carrière. Je bent op de goede weg om vooruitgang in je carrière te maken, maar er is niets gratis. Je zult meer inspanning moeten tonen.

Vissen 20-02/20-03

Als je dit werktempo aanhoudt en hard en ijverig werkt, dan heb je in februari grote kans op een vooruitgang in je carrière.

Waterman

Je bent op de goede weg, maar zult meer inspanning moeten tonen.

OOK OP ZOEK
NAAR MEESTER-
SCHILDERWERK?

JOHN REIJNEN
SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF
MEESTERSCHILDER

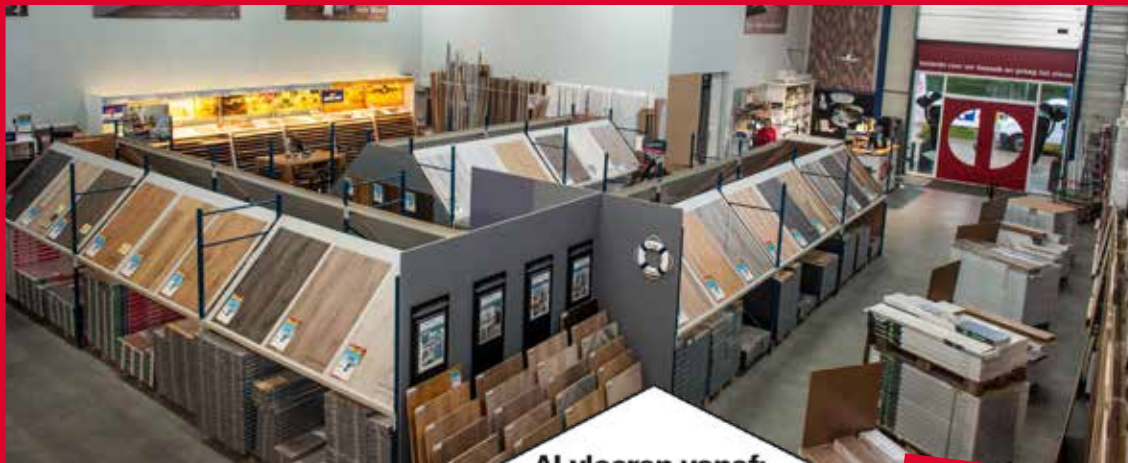


Voor meer
info of een
offerte? Bel
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl

Direct uit voorraad

BRUISENDE/ZAKEN



Al vloeren vanaf:

4,99
p/m²

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!



ook TOPmerken:



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Studiebegeleiding

DICHT BIJ HUIS

Een nieuw jaar met nieuwe kansen? Ondertussen zijn de eerste mensen gevaccineerd en het zal niet lang meer duren voordat ook wij aan de beurt zijn. Maar wie is dan precies 'wij' en wat zijn de gevolgen voor het onderwijs? Het coronavirus heeft nog steeds een grote impact op het onderwijs. Hoe zorgen we ervoor dat de onderwijscontinuïteit behouden blijft?

De eerste helft van het schooljaar zit er alweer op. Het beeld van leerlingen met mondkapjes, desinfectiezuilen en ramen open tijdens de lessen begint al bijna normaal te worden. Maar hoe gaat de tweede helft van het schooljaar eruitzien? We zijn gestart met een lockdown maar voor hoelang nog? Het blijft koffiedik kijken en zeker weten doen we het nooit, maar dat neemt niet weg dat we ons niet goed voor kunnen bereiden. Voorbereiden op de leerstof, aan de slag met 'leren leren', bepalen van leerdoelen, begeleiden bij plannen en het maken van huiswerk zijn onderdelen waar we mee vooruit kunnen.

€ 900,- De subsidieregeling inhaal- en ondersteuningsprogramma's onderwijs 2020-2021 bedraagt € 900,- per leerling. Binnen deze regeling

kunnen wij een samenwerkingspartner zijn voor de scholen. Het gros van de scholen kiest voor het type programma verlengen schooldag, iets wat perfect aansluit bij huiswerkbegeleiding.

Examens Wat gaat er dit jaar gebeuren met de examens?

Zijn leerlingen wel op het juiste niveau? De leerlingen die dit jaar examen doen hebben hun volledige SE binnen de maatregelen van de corona voorbereid. Het kan dan ook niet anders dat alle of een aanzienlijk deel van de eindexamenleerlingen een achterstand heeft. Minister Slob heeft aangegeven dat het CE dit jaar door zal gaan. Daarom steken wij de handen uit de mouwen om deze leerlingen zo goed mogelijk voor te bereiden op het examen, door middel van examentraining of persoonlijke begeleiding naar het examen toe. Het wegwerken van achterstanden in de examinering van individuele leerlingen. Dit geldt voor alle leerlingen van het vmbo tot en met het vwo.

STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl
www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

STUDIEBEGELEIDING HAAREN

info@studiebegeleidinghaaren.nl
www.studiebegeleidinghaaren.nl



STUDIEBEGELEIDING

OISTERWIJK

Burgemeester Verwielstraat 67,
Oisterwijk (voorheen studiewijzer
oisterwijk)

Bel voor meer info:
06-83838903 of 06-13177212



embrace

MASSAGE • SKIN • WELLNESS



Embrace Oosterwijk

Massage, wellness en huidverzorging komen bij Embrace op een unieke wijze samen. Klachten verhelpen en ontspanning? Huidverbetering of sportmassage? Embrace is breed georiënteerd en biedt een breed scala aan gespecialiseerde behandelingen voor vrouwen en mannen. We kunnen alle behandelingen combineren en afstemmen op ieders behoefte. En zo hoort het ook, want we zijn allemaal anders!

Wie verras jij met een cadeaubon?

Bestellen kan telefonisch, per e-mail of WhatsApp.

Wil je niks missen? Volg ons!   **EMBRACEOISTERWIJK**

Voor meer informatie kijk op onze website!

www.embrace-oosterwijk.nl

COLUMN/MANDEMAKERS

De auto

Koning Winter doet zijn intrede. Dat betekent dat we onze auto klaar moeten gaan maken voor de winter. In Nederland zijn de winters niet superstreng, maar dit zou niemand moeten weerhouden om tijdig zijn auto winterklaar te maken. Een winterbeurt is geen overbodige luxe.

- Gebruik ruitenvloeistof die bestand is tegen koude temperaturen
- Controleer of er nog genoeg spanning op de accu staat, een spanning van 14 volt is gewenst
- Zorg voor winterbestendige koelvloeistof
- Schaf eventueel winterbanden aan
- Zorg dat de deuren niet klemmen, houd de deuren vet
- Controleer of er geen sterretjes in de voorruit zitten

Nog enkele tips

Neem altijd een polariserende zonnebril mee, dit kan helpen bij een laagstaande zon. Zorg dat de verlichting goed werkt, zicht is enorm belangrijk. Leg een ruitenkrabber in de auto, dit is handig om het ijs en sneeuw van je ramen te verwijderen. Denk ook aan een trekker om overtollig water weg te krijgen. Zorg ervoor dat je een zeemlap hebt voor de binnenkant van je ramen. Leg 's avonds een scherm op de voorruit zodat de voorruit 's morgens niet bevroren is. Leg altijd een winterpakketje in de auto, denk aan dikke jas of een dekentje voor het geval je met pech langs de kant van de weg komt te staan.

Sabrina Penning
Autospeciaal Mandemakers



GARAGEBEDRIJF
MANDEMAKERS

APK

ONDERHOUD

VERKOOP

BANDEN

VELGEN

AIRCO

PECHSERVICE

Garagebedrijf Mandemakers
Gasthuisstraat 14-a, Oosterwijk
013-5362513 of 06-85402939
info@autospeciaalmandemakers.nl
www.autospeciaalmandemakers.nl



Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen. Liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

'Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar', schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, één van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl



Al meer dan twintig jaar ervaring als groothandel in professionele haarproducten, waarbij service voor de klant centraal staat!

Snelle service voor al uw kappersbenodigheden!

Onze winkels

Julianastraat 2, Uden

0413-288779

Kruisstraat 46A, Oss

0412-484092

Aabeestraat 11-13, Tilburg

013-8811276

Waterstraat 48, Tiel

Bekijk onze webshop op

SEFASHAIRCOMPANY.NL

info@sefashaircompany.nl
www.sefashaircompany.nl

VALENTIJDSDAG

Valentijnsdag valt op zondag, een mooie dag om je geliefde te verwennen. Verras hem of haar met haar geliefde haarproduct of een van onze mooie cadeau-pakketten.



NOVON heeft aftershave cream colognes met heerlijke mannelijke geuren en een uitgebreid assortiment waxen voor elk type haar en styling. Waxen zijn makkelijk in het gebruik, een kleine hoeveelheid in je handen warm wrijven en in het haar kneden en het haar van je geliefde zit elke dag weer perfect in model.

Deze waxen zijn makkelijk uit het haar te wassen en laten geen schilfers achter.

Voor de dames heeft OROFLUIDO fijne cadeau-pakketten met 1 of 2 haarverzorging producten + iets extra's, bijvoorbeeld een mooie nagellak.



Door corona is alles anders. Natuurlijk hopen dat we voor Valentijn weer open te zijn en je te kunnen adviseren wat het beste valentijncadeau is voor jou.

Bestellen op onze website kan snel en gemakkelijk

www.sefashaircompany.nl

Voor een stralend witte lach

“Wie wil er nu geen mooi gebit?” vragen Kim en Joël van Witte Tandens Oisterwijk zich terecht af. Een mooi wit gebit welteverstaan, want dat is waar deze ondernemende dames je deskundig en vol enthousiasme aan kunnen helpen.

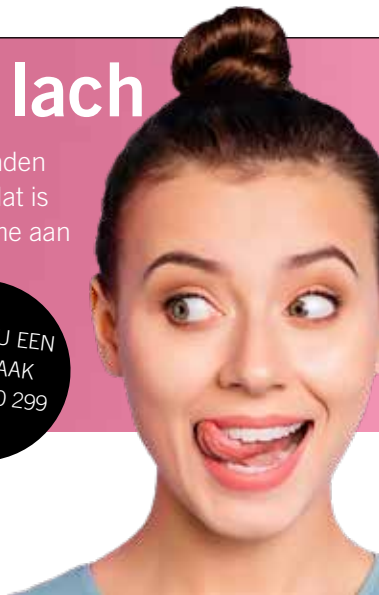


MAAK NU EEN
AFSPRAAK
06-360 20 299



Witte Tandens
Oisterwijk

Kerkstraat 20A, Oisterwijk
www.wittetandenoisterwijk.nl



Autosleutels nodig?

In onze winkel vindt u een ruim assortiment aan autosleutels, ook voor oldtimers het is tevens ook hét adres voor:

- Transpondersleutels (zonder afstandsbediening)
- Transpondersleutels mét afstandsbediening
- Reparaties aan kapotte knopjes op de printplaat
- Vervanging en reparatie van kapotte behuizingen
- Vervanging van batterijen

Voor het programmeren van een afstandsbediening of transpondersleutel hebben wij in bijna alle gevallen uw auto hierbij nodig, breng die dus altijd mee. Maak telefonisch of via de mail een afspraak zodat we u snel kunnen helpen.

MOONEN sleutel-service

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl



Bel ons
voor informatie:
013-5430579

HET JUISTE ADRES VOOR: SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels
- Transpondersleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidsslots
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN



Alice van der Linden & Mariëlle van Gestel

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Elan Clinics

kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

elan.
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt
06 - 170 28 131
helvoirt@elanclinics.nl
www.elanclinics.nl/helvoirt

Bij **Elan Clinics** stellen wij alles in het werk om te zorgen dat u de mooie, stralende huid en uitstraling krijgt die u verdient.

Botox en fillers

Een natuurlijke look met Botox® en fillers

Veel mensen denken dat de functie van Botox® en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers worden ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers belicht. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien.

Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar ik wil u een frisse uitstraling geven en scherpe lijnen en schaduwen verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.

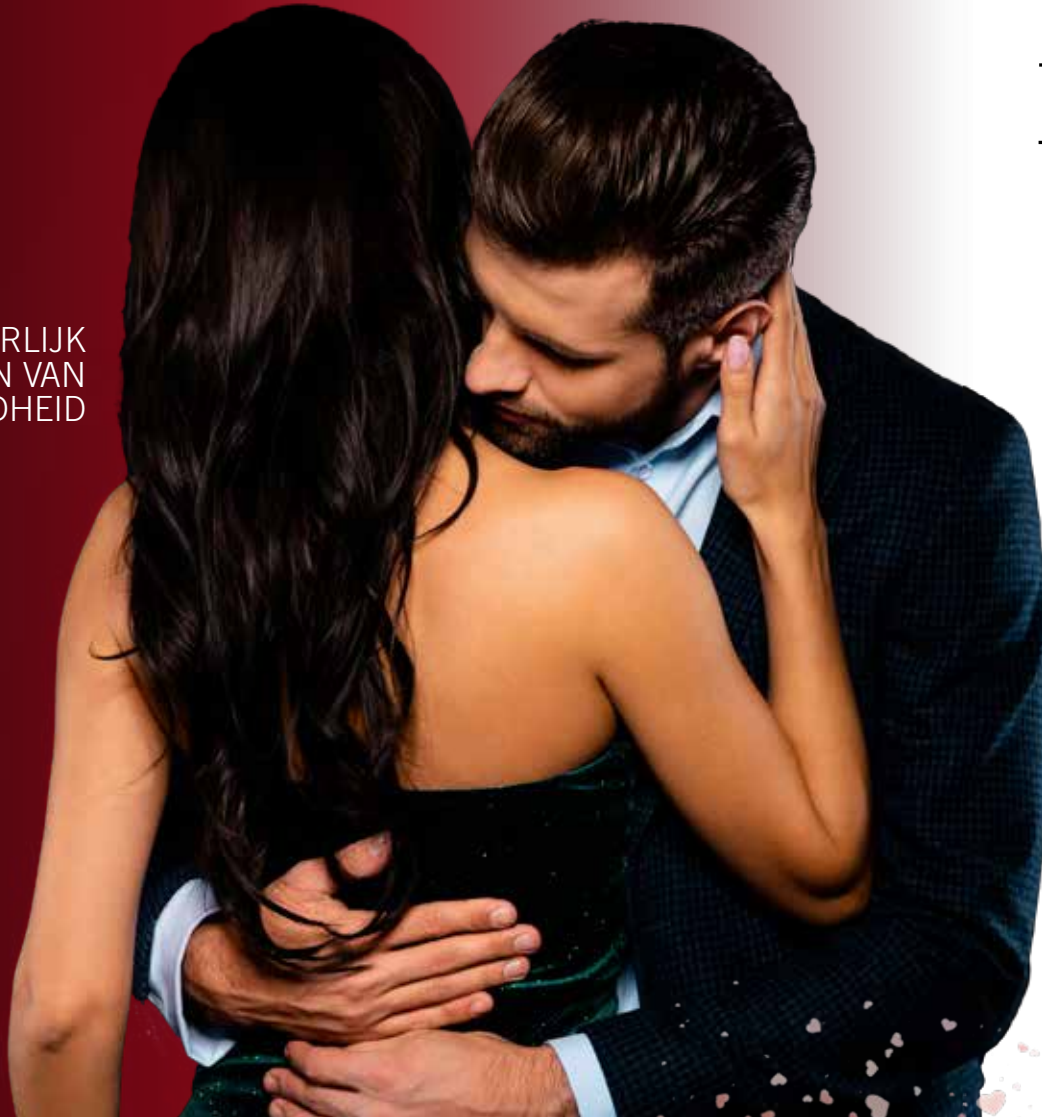
Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Dit doet *liefde* met jou

LETTERLIJK
DRONKEN VAN
VERLIEFDHEID



Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwindning. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgen je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot 180 slagen per minuut. Dit is even hoog als bij iemand die een parachutesprong maakt.

Amfetamines onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdes-hormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

Het hormoon dopamine zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon

op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed weer flink is gedaald, merk je eventuele slechte eigenschappen op.

Het gevoel van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Op dat moment wordt óf de relatie verbroken óf de verliefdheid verandert in houden van. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je partner.

Verliefdheid is dus eigenlijk slechts een chemische proef die gelukt is. Dat is niet echt een romantisch idee. Maar uiteindelijk kan alleen die ene speciale persoon die chemie bij jou teweegbrengen.

Op zoek naar een verrassend valentijncadeau voor jouw grote liefde?
Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers waar je het zeker kunt vinden.



WE FLOOR.YOU ADORE

WOOD!
BY VORSELAARS

HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten

WOOD!
LAB

CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

BENT U OP ZOEK NAAR GEZONDHEID?



Orthomoleculair therapeut

De term 'orthomoleculair' betekent vertaald vanuit het Grieks: orthos, juist, recht of gezond. Orthomoleculair staat voor: de moleculen betreffende. In de orthomoleculaire geneeskunde streeft men er dus naar met stoffen te werken die het lichaam zonder schade kan gebruiken en verwerken.

De rol van voeding

Voeding kan een geneeskrachtige werking hebben. Enkele ziekten kunnen middels een dieet worden genezen, met andere woorden worden behandeld.. Toen de chirurgie en geneesmiddelen werden ontwikkeld trad dit idee helaas naar de achtergrond. In het begin van de twintigste eeuw traden er steeds meer gebreksziekten op die veroorzaakt werden door tekorten aan vitamines. Onder andere scheurbuik als gevolg van een vitamine c tekort. Door deze vitamines toe te voegen werden deze aandoeningen verholpen. Zo is inmiddels ook duidelijk dat slechte voedingsgewoonten een rol spelen bij het ontstaan van kanker, hart- en vaatziekten en diabetes.

JOYCE ROKVEN

ORTHOMOLECULAIR THERAPEUT

Mijn naam is Joyce Rokven, geboren en getogen in Oisterwijk en moeder van drie prachtige kinderen. Ik ben tien jaar lang werkzaam geweest als fysiotherapeut en in september 2015 ben ik gestart met de opleiding orthomoleculaire geneeskunde bij Ortho Linea te Zoetermeer. Deze opleiding heb ik in september 2016 afgerond. Vervolgens ben ik in 2018 gestart met de vierjarige opleiding tot orthomoleculair therapeut, waarvan ik in 2019 het derde jaar succesvol heb afgerond. In september 2019 ben ik Health Boutique Oisterwijk begonnen waar ik momenteel met mijn praktijk actief ben. Health Boutique Oisterwijk is een multidisciplinair gezondheidscentrum waar men terecht kan voor beweging, voeding en een gezonde mindset.



RONZWAART OPTIEK

Kerkstraat 23 Oisterwijk 013-5285383
www.ronzwart.nl



*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*

Een *romantische* Gateau Chaud

Ook in februari ben je wellicht nog hard aan het werk om die goede voornemens intact te houden. Maar op Valentijnsdag mag jij samen met je partner genieten van een lekker toetje! Een Gateau Chaud - een warm chocoladetaartje - is een heerlijke afsluiter van een romantisch diner voor twee.

2 PERSONEN - 1 UUR

INGREDIËNTEN

Voor het chocoladebeslag
 3 eieren
 75 g suiker
 180 g boter + extra
 180 g pure chocolade
 75 g bloem

Voor de ganache
 75 ml slagroom
 50 g pure chocolade
 10 g boter

Voor het wittechocoladekruim
 100 g witte chocolade
 1 mespuntje zout

BEREIDING

Klop voor het chocoladebeslag de eieren en suiker luchtig met een garde of mixer. Smelt de boter en los hierin de chocolade op. Meng het chocolademengsel door het eimengsel. Zeef de bloem erboven en meng het geheel. Doe het beslag in een spuitzak.

Breng voor de ganache de slagroom aan de kook en giet deze op de chocolade. Meng tot een gladde massa. Voeg de zachte boter eraan toe. Laat afkoelen en vorm de ganache tot bolletjes. Verwarm de oven voor op 180 °C. Vet (ovenvaste) espressokopjes in met boter, spuit ze tot de helft vol met chocoladebeslag, leg er een bolletje ganache in en vul de kopjes verder tot drie vierde. Bak de taartjes circa 10 minuten in de oven.

Nog meer genieten? Voeg dan deze heerlijke wittechocoladekruim toe. Verlaag de oventemperatuur tot 170 °C. Bekleed de bakplaat met bakpapier. Verspreid de witte chocolade erover, plaats de bakplaat in de oven en karamelliseer de witte chocolade licht. Laat afkoelen en draai tot kruim in een keukenmachine met een mespuntje zout. Strooi het gekarameliseerde wittechocoladekruim rondom de chocoladetaartjes op het bord.



PUZZELPAGINA



Geniet jij er ook zo van? Die huiselijke warmte, met de verwarming een standje hoger, de kachel aan of lekker onder een dekentje? Lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.

1			7	5			3
5	2			4	○		1 8
4							2
	7	4				8	2
○	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3	○		8 6
6			4		9		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **anders**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

-ur+z+🔍-i

-b+🔦-lamp

k+👶a=t -er+j

h=g

m=v

d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u z d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m i
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

perzik
zeep
wassen
lichaam

zacht
aroma
schuim
bloesem

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.oisterwijkbruist.nl



Volkswagen ID.4

De volledig elektrische SUV.



Verkrijgbaar vanaf

€ 47.290

Van Mossel